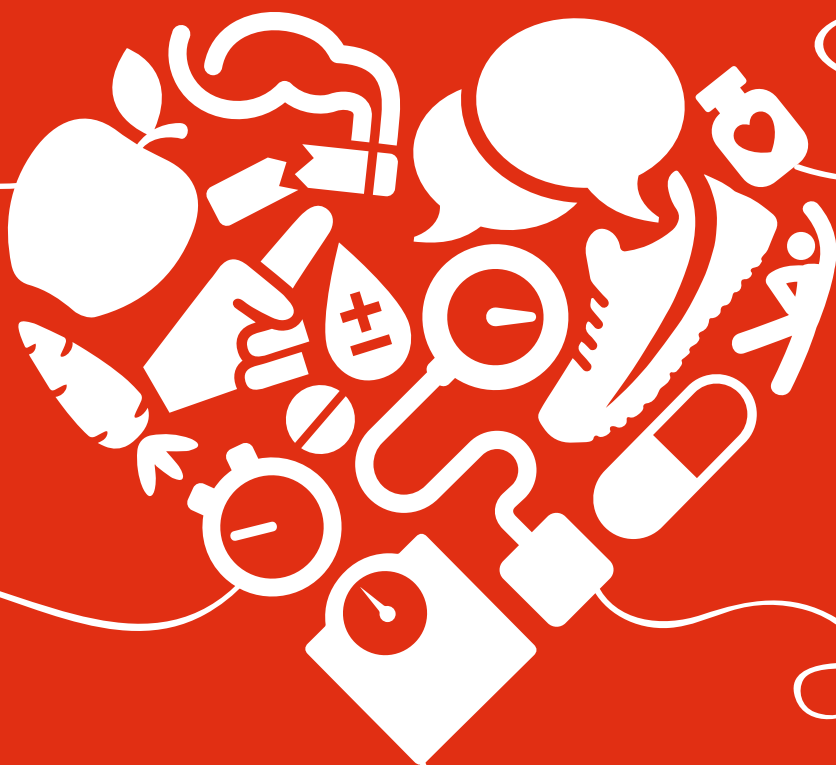




Всемирный  
день сердца

# Сделай сердце сильным!



## питай свое сердце



Здоровые еда и питье  
нужны вашему сердцу  
как топливо, чтобы вы  
жили полной жизнью

## двигайся для своего сердца



Активный образ жизни поможет  
вам снизить риск заболеваний  
сердца и обеспечит хорошим  
самочувствием

## люби свое сердце



Отказ от курения – это  
лучшее, что вы можете  
сделать для сохранения  
здоровья вашего сердца

Небольшие изменения в образе жизни  
приведут к большим результатам.

Во Всемирный день сердца поделитесь с окружающими  
информацией о том, как сделать свое сердце сильным  
и вдохновляйте миллионы людей по всему миру  
на заботу о здоровье своего сердца.

